

XRcise



**Interview
met twee
Dienjaar-
militairen**



**Zoektocht
naar de
ideale vlieger**



**75 jaar
NAVO!**



Hangend aan de vingertoppen

.....
op het Defensiekampioenschap Boulderen



10

Een militair krijgt een plaatsing in het buitenland. Klopt het dat hij dan 10% of 17% moet bijdragen aan de huurprijs van zijn nieuwe woning? BBTV-jurist Natalie van Os geeft antwoord.



12

Van het invriezen van zaadcellen van militairen tot het beschermen van dieren tegen oorlogsgeweld... De rubriek Opmerkelijk belicht de meest bijzondere recente nieuwsitems.



15

Wat vinden andere militairen ervan dat leden van het Nationale Militaire Team mogen trainen in de tijd van de baas? Marinier Guido, oud-speler Defensie Esports, geeft zijn perspectief.



Volg ons op Instagram: @bbtv_defensievakbond

BBTV ■ Postbus 93037 ■ 2509 AA Den Haag ■ Telefoon: 070 3155111 ■ Militair nummer (géén 06-nummer!): *06 546 66156
 ■ E-mail: BBTV@IJNVBM.NL ■ Internet: WWW.BBTV.NL

Lidmaatschap

Leden van de BBTV kunnen op elk gewenst moment hun lidmaatschap opzeggen. Bij een opzegging voor 1 december van een jaar eindigt het lidmaatschap op 31 december van dat jaar. Opzeggingen die in de maand december worden ontvangen worden pas op 31 december van het daaropvolgend jaar geëffectueerd. Bij verlaten van de dienst stopt het lidmaatschap automatisch. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt op welke wijze dan ook zonder schriftelijke toestemming van de uitgever vooraf.

Verhuizen? Uitzending?

Geef dit door via LEDENADMINISTRATIE@IJNVBM.NL

Verspreiding

Gratis op huisadres voor leden.

ISSN: 1389-210X | Oplage 8.500

Redactie Daphne de Vos ■ Peter Visser **Vormgeving** Samira Ay **Met bijdragen van** Geza (strip) ■ Bas Hoekstra ■ Natalie van Os
Fotografie Studio VBM ■ Mediacentrum Defensie **Drukkerij** Senefelder Misset BV



- 4 UNIEKE VERZEKERING VOOR BBTV-LEDEN**
- 5 KORT NIEUWS**
- 6 DIENJAAR**
- 10 VRAAG HET NATALIE**
- 12 OPMERKELIJK**
- 14 75 JAAR NAVO**
- 15 DE RONDVRAAG**
- 16 DEFENSIE-KAMPIOENSCHAP BOULDEREN**
- 20 DE REDACTIE TIPT**
- 21 MATERIEEL**
- 22 SOF NIEUWS**
- 23 VRRROEMMM!**
- 24 CENTRUM VOOR MENS EN LUCHTVAART**

SPIEREN FLEXEN IN EEN MENSEN-CENTRIFUGE



- 28 VOORDELEN BBTV**
- 29 MILITAIRE HOROSCOOP**
- 30 GAMEBASE**
- 31 ZANDHAZEN**
- 32 LID WORDEN, DAAROM!**

Vliegende katten

Deze maand vieren we Koningsdag, ter ere van de verjaardag van onze koning, die onder de dierenwereld wordt vertegenwoordigd door de statige leeuw. Zoals leeuwen zijn toegewijd aan het verdedigen van hun territorium, is de eerste hoofdtaak van Defensie het beschermen van ons land en dat van andere lidstaten van de NAVO, die dit jaar haar 75-jarig bestaan viert.

Zoals moedige bergleeuwen steile pieken bedwingen, trotseerden defensie-medewerkers tijdens het Defensiekampioenschap Boulderen kunstmatige rotsen. Er zijn ook katachtigen bij Defensie die helemaal loskomen van de grond - zoals de Cougar - en in deze XRcise ontdek je activiteiten die plaatsvinden op nóg grotere hoogtes. Dat gaat van diners op 30 km hoogte tot missies op Mars.

Om te ontdekken wat werken in de lucht vereist, bezocht ik voor dit nummer het Centrum voor Mens en Luchtvaart (CML) van de Luchtmacht. Daar zorgt selectie en training onder andere voor een goede samenwerking tussen vliegend personeel aan boord van helikopters en vliegtuigen. Dat is belangrijk om ongelukken te voorkomen. Want anders dan katten, komen mensen helaas niet altijd op hun pootjes terecht.

Veel leesplezier!

Namens de redactie,
Daphne de Vos



Als lid ben je automatisch verzekerd, je hoeft geen persoonsgegevens achter te laten en wordt niet benaderd door Aon.

VBM
vakbond voor burger en militair defensiepersoneel

BBTV
VAKBOND VOOR JONGE
BEROEPSMILITAIREN

VNR
Vakbond Nederlandse Reservisten

Unieke

24 uren
ongevallenverzekering
voor actief dienende leden
van de VBM|BBTV en VNR

Collectieve ongevallenverzekering

€ 5.000 bij overlijden als gevolg van een ongeval

€ 10.000 in geval van algehele blijvende invaliditeit door een ongeval



AON
dus altijd
verzekerd

**DEKKING VOOR EEN ONGEVAL
TIJDENS WOON-WERKVERKEER**

**'actief dienend militair lid (reservist) is ook tijdens de
uitoefening van zijn werkzaamheden verzekerd'**

'dus ook tijdens missies, waar ook ter wereld'

**Dit alles
zit in je
lidmaatschap**

Podcast OpsRoom

Sinds kort brengt de VBM/BBTV de podcast OpsRoom uit over uiteenlopende defensie-onderwerpen. Zo sprak de redactie voor één van de afleveringen met majoor b.d. Ralph Lantinga over zijn carrière bij Defensie, die hij omschreef als een jongensboek.

Hij maakte deel uit van de Koninklijke Landmacht, het Korps Mariniers, de KMar, de BSB (Brigade Speciale Beveiligingsopdrachten) en de DSI (Dienst Speciale Interventies).



Spotify



Youtube

Wanneer krijg ik mijn salaris?

Defensie betaalt de salarissen op:

- Woensdag
24 april 2024
- Vrijdag
24 mei 2024
(inclusief
vakantietoeslag)
- Maandag 24 juni 2024

Uiterlijk de volgende werkdag staat het geld op je rekening bijgeschreven.

Voorlichtingen nieuw pensioenstelsel

Met pensioen gaan, dat is misschien nog ver weg. Toch is het belangrijk om te weten wat de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel voor jou betekent.

Op verschillende locaties in Nederland worden voorlichtingen gegeven over het nieuwe pensioenstelsel voor overheids- en onderwijspersoneel en de overgang van het bestaande naar het nieuwe stelsel.

De eerste data en locaties staan gepland:



Aanmelden voor een voorlichting kan via e-mail; npcaanmelding@mijnvbm.nl. Vermeld daarbij s.v.p. voor welke locatie je je aanmeldt.

De bonden en Defensie gaan ook voorlichtingen verzorgen op defensielocaties. Daarover volgt later meer informatie.



Matroos voor een jaar

Eén jaar lang fulltime aan de slag als reservist bij één van de krijgsmachtdelen. Sinds september 2023 kan dat, als onderdeel van het programma Dienjaar. Wat motiveert jongeren om aan dit 'tussenjaar' deel te nemen - en hoe ziet hun typische werkdag eruit? XRCise sprak twee Dienjaarmilitairen over hun werk bij de marine.



RINDER VREUGDENHIL (22)

Dienjaar matroos-2 BDA, voert taken uit bij de Technische Dienst (TD) op Zr.Ms. Makkum

Hoe ben je bij Defensie terechtgekomen?

Na de middelbare school heb ik een mbo-4 opleiding Aftersales gevolgd en heb ik één jaar gewerkt in de automotive. Ik deed de werkplaatsplanning voor een autobedrijf, maar Defensie leek me altijd al iets moois. Ik heb bij alle krijgsmachtdelen gekeken. Ik twijfelde om direct voor een functie van een aantal jaar te gaan, maar vond dat toch een grote stap. Toen ik over het Dienjaar hoorde, leek dat me perfect, want dan kon ik het eerst een jaar proberen.

Wat is je functie?

Ik loop mee met verschillende diensten. Het Dienjaar is zo in-

gericht dat je niet het hele jaar op één functie zit. Dat wisselt wel per persoon, want sommigen zitten wel op één plek. Sinds 10 december voer ik taken uit bij de Technische Dienst (TD) op Zr.Ms. Makkum. Dat is een mijnenjager, die ploft mijnen en ruimt vliegtuigbommen op. Hiervoor heb ik vijf weken gevaren met een ander schip, Zr.Ms. Snellius. Zr. Ms. Makkum lag destijds in onderhoud. Als we gaan varen wil ik ook bij de operationele kant kijken. Ik zit daar nu bewust niet bij, omdat bij de mijnenjacht niet veel te doen is als we stilliggen.

Wat doe je nu bij de TD?

Mensen in opleiding bij de TD hebben een takenboek met op-

drachten. Ik ben nu bezig met zo'n opdracht. Er is een brandblusnet aan boord, dat is een heel groot systeem met veel leidingen en aftakkingen. Dat teken ik nu uit voor heel het schip, dus ik ben mooi rondjes aan het lopen. Ik ben het niet verplicht om zo'n opdracht te doen, maar ik wil dat graag zelf. Ik zou ook de hele dag kunnen meekijken met de TD'ers en kunnen helpen als er iets vervangen moet worden.

Hoe verliep je opleiding?

Als Dienjaarmilitair bij de marine volg je de Eerste Maritieme Militaire Vorming (EMMV) van acht weken. Ik had van tevoren geen specifieke verwachtingen, maar ik had me er wel goed op

voorbereid, door veel te sporten. In het begin was de opleiding wennen, maar je denkt echt niet na over stoppen hoor.

Na de EMMV heb ik de NBCD-school gehad. Als je dat gedaan hebt, kan je alles NBCD-gericht aanwijzen op het schip en kun je gaan varen. Maar een vaktechnische opleiding zit niet in het Dienjaar, want daar is te weinig tijd voor. Je wordt dus meteen in het werkveld neergezet en kan meteen meedraaien met de bemanning. Daarin word je wel begeleid. Bij de TD is er een korporaal of sergeant die ik kan aanspreken. Ik vind het echt goed geregeld.

Wat vind je het leukst aan je werk?

Het leukst vind ik het varen en dat je op bijzondere plekken komt. Ik twijfelde erg tussen de marine en de landmacht, maar had het idee dat ik bij de marine meer avonturen zou beleven in een jaar. Natuurlijk zijn er voor- en nadelen, want bij de marine kun je



lang van huis zijn. Als je binnen ligt mag je elke avond naar huis, maar voor mij is dat drie uur rijden in de spits. Daarom ben ik nu alleen in het weekend thuis, bij mijn ouders in Twente.

Buitenstaanders denken vaak over Defensie dat alles moet en dat niks mag. Natuurlijk, regels zijn regels en tijd is tijd, maar het is ook gewoon hartstikke gezellig. "Hard werken en hard ontspannen", zeggen ze weleens.



Hoe kijk jij naar de wereld van nu?

In de EMMV werd tijdens lessen genoemd dat de situatie nu anders is dan 10 à 15 jaar geleden. Nu is het een stuk spannender, er is een grotere kans dat er iets gebeurt. Maar omdat we nu in de haven liggen denk je niet steeds: oh, wat is er allemaal aan de hand. Dat merk je pas als je echt weggaat.



Hoe ben je met het Dienjaar in aanraking gekomen?

Ik heb zes jaar in de horeca gewerkt. Op mijn 13e ben ik daar begonnen in de afwas. Na de mavo heb ik bij hetzelfde bedrijf mijn mbo-4 opleiding Manager/ondernemer horeca behaald en ben ik eerste medewerker in de bediening geworden.

Op een dag waren mijn ouders Jinek aan het kijken op RTL4, toen ik en mijn vriendin terugkwamen van het sporten. Daar hadden ze het over het Dienjaar en ik was meteen enthousiast. Een vaste gast bij het hotel waar ik toen werkte, zei ook dat hij mij wel bij de politie of bij Defensie zag rond-

Wil je na het Dienjaar door bij de marine?

Of ik bij de marine blijf, die knoop heb ik nog niet doorgehakt. Ik kijk ook zeker naar functies binnen de landmacht. Er zijn genoeg doorstroommogelijkheden. De insteek is dat je het Dienjaar af moet maken. Maar omdat ze zoveel mensen zoeken, zou je ook tijdens het Dienjaar al door kunnen stromen naar een opleiding van bijvoorbeeld de TD, als daar plek is. Als je na het Dienjaar toch de burgermaatschappij in wil, kan je

MAX VAN HATTUM (21)

Dienjaar matroos-2 BDA, voert taken uit van de Operationele Dienst Operaties (ODOPS) op Zr.Ms. Johan de Witt

lopen. Toen dacht ik: let's go, dat Dienjaar gaan we gewoon doen. Ik ben naar de voorlichting in Stroe gegaan, samen met mijn vriendin. Zo'n belangrijke keuze moet je met zijn tweeën maken, vind ik. Ik vind haar input daarin belangrijk.

Ik heb nooit gedacht dat ik bij Defensie rond zou lopen, maar ik was wel altijd het jongetje dat warm werd als er een Chinook overvlog. Om dan een jaar bij Defensie die omgeving te kunnen proeven, dat sprak me wel aan.

Wat houdt je werk in?

Als matroos voer ik taken uit van de Operationele Dienst Operaties (ODOPS) en werk ik voornamelijk op de brug als uitkijk. Vanuit de

een gesprek aanvragen met een loopbaanbegeleider. Dus je bent zeker niet verplicht te blijven.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Ik ben gek van auto's. Ik heb niet per se een favoriete auto, maar als ik er toch één moet noemen, vind ik een Porsche 911 wel mooi. Verder maak ik graag foto's, voornamelijk van de natuur. Als ik daarvoor toestemming krijg, neem ik mijn camera mee met het varen.

brug wordt genavigeerd. Ik help de officier van de wacht, die daar de leiding heeft, als een extra set ogen. Niet elk schip zie je namelijk op het Combat Management Systeem, dat de contacten in de omgeving laat zien. Als er bijvoorbeeld iets rondrijft waar je niet overheen mag varen, zie je dat alleen als je naar buiten kijkt. Ook zijn er soms vissers die rare manoeuvres maken.

Soms denken mensen dat het een beetje suf is, met een verrekijker naar buiten kijken. Maar als ze met oefeningen bezig zijn en met de Goalkeeper gaan schieten, dan hebben wij daarin ook onze eigen rol.

Hoe ziet een typische dag er voor jou uit?

Ik probeer het in Jip en Janneke taal uit te leggen. Als je op zee zit, loop je normaal de zeewacht. Dat is het type wacht bij het laagste dreigingsspectrum: vier uur op, acht uur af, vier uur op. Bij het één na hoogste dreigingsspectrum loop je de oorlogswacht: 'licht' of 'donker'. Dat komt neer op vijf uur op, vijf uur af, zeven uur op, zeven uur af. Als ODOPS matroos loop je altijd oorlogswacht, omdat de brug altijd bemand moet zijn. Bij het hoogste dreigingsspectrum heb je gevechtswacht. Dan is het schip klaar om te vechten.

Wat vind je het leukst aan je werk?

Het operationele. Bij ODOPS heb ik toegang tot radarsystemen en zie ik allemaal mooie dingen. Als er helikopteroperaties bezig zijn, vliegen helikopters vlak langs de brug en heb je mooie fly-by's. Op mijn laatste reis met Zr.Ms. Johan de Witt draaiden we een oefening voor de kust van Brest, in Frankrijk. Toen we het kanaal doorgevaren waren, dachten ze bij de Logistieke en Technische Dienst dat we nog in Nederland waren. Als je op de brug staat, krijg je meteen mee wat er buiten

het schip speelt.

Ga je nog veel varen?

Binnenkort vertrekken we samen met Zr.Ms. Karel Doorman voor vijf weken naar Noorwegen voor Steadfast Defender, die hele grote NAVO-oefening. Wij zijn een amphibisch transportschip, dus dan komen er een heleboel mariniers met ons mee. Ik heb er heel veel zin in.

Omdat wij aangesteld zijn als reservist, heb je altijd zelf de keuze of je mee wilt op een eventuele missie. Wij zouden voor humanitaire hulpverlening misschien naar Gaza gaan, maar dat ging niet door. Ik wilde wel graag die kant op, want ik ben bij de marine gegaan om mijn steentje bij te dragen aan de wereld. Als er ergens een tsunami of aardbeving is geweest en wij worden daarheen gestuurd, dan grijp ik die kans met beide handen.

Is Defensie wat je ervan had verwacht?

Tijdens de opleiding konden we al een voorkeur uitspreken voor een dienstvak. Daar wordt zo veel mogelijk naar geluisterd, want ze willen ons een zo mooi mogelijk jaar bieden. Bij mij is dat goed

gelukt. Helikopters, kleine bootjes, mariniers, grote schepen... dat plaatje is het wel geworden.

De EMMV had ik wel strenger verwacht, maar ik was zeker niet de enige die dat vond. Mijn maatje hier op de hut doet ook het Dienjaar, maar die gaat naar de officieren van de mariniers. Hij gaat het wel pittig krijgen, dat is niet te vergelijken met zo'n EMMV van de vloot.

Wat zijn je plannen voor de toekomst?

Ik heb gesolliciteerd bij de politie en zit nu in het traject om daar doorheen te komen. Stel dat lukt niet, dan zie ik wel wat het wordt. Ik heb erover nagedacht om naar de mariniers te gaan – maar dan geen officier.

In je Whatsapp bio staat 'volkszanger'. Doe je dat in je vrije tijd?

Dat is gewoon een inside joke binnen mijn vriendengroep. Dat is er een aantal jaar geleden ingezet en ik heb het er nooit uitgehaald. Er zit geen directe reden achter – gewoon veel feesten met de jongens en veel zingen.



Natalie van Os

Natalie van Os is één van de juristen van de BBTV. In deze rubriek beantwoordt zij veelgestelde vragen. Deze keer gaat het over de eigen bijdrage aan de huurprijs van een woning in het buitenland.

VRAAG: 1

Ik werk bij de Koninklijke Marine en ik heb uiteindelijk een plaatsing op Curaçao gekregen met mijn gezin. Alles is goed geregeld, ook qua woninghuur. Klopt het dat ik een eigen bijdrage heb in de huurprijs van 10% of 17% en dat de rest van de huur door Defensie wordt betaald?

ANTWOORD:

Wat leuk dat je naar de West gaat met jouw gezin. Maar qua eigen bijdrage in de woninghuur ligt het iets anders.

Als je niet vanuit een eigendomswoning in Nederland verhuist naar het buitenland - en je dus geen eigendomswoning in Nederland aanhoudt - dan geldt een eigen bijdrage van 17%.

Als je wel vanuit een eigendomswoning in Nederland naar het buitenland verhuist en je de eigendomswoning in Nederland aanhoudt, dan is de eigen bijdrage aan de nieuwe huurwoning 10%. Dat geldt alleen als jij als defensieambtenaar de eigendomswoning niet verhuurt of ter beschikking stelt aan iemand anders dan één van de eigen- stief- of pleegkinderen. Daarbij geldt ook dat je met een tegemoetkoming in de verplaatsingskosten moet zijn verhuisd.





VRAAG: 2

Wat betekent dat, een eigen bijdrage van 10% of 17%? Betekent dit dat ik 10% of 17% van de huursom betaal en Defensie de rest?

ANTWOORD:

Nee, dat is niet hoe de eigen bijdrage werkt. De eigen bijdrage wordt namelijk niet berekend over de huursom. De 17% of 10% wordt berekend over de som van het inkomen van de militair en het bedrag van de 'duurtecorrectie' die geldt voor het gebied van plaatsing.

De eigen bijdrage moet dus eerst worden berekend en is onder meer inkomensafhankelijk. Het berekende bedrag moet je bijdragen aan de huursom. De rest van de huursom wordt dan door Defensie betaald. Het percentage dat Defensie betaalt komt daardoor dus niet neer op 83% of 90% van de huursom.

VRAAG: 3

Wat als ik mijn huis gedurende mijn plaatsing op Curaçao verhuur aan mijn beste vriend die gaat samenwonen? Krijg ik dan én huur voor mijn eigen woning in Nederland én de lagere eigen bijdrage van 10%?

ANTWOORD:

Helaas werkt het niet zo. Als je jouw eigen woning verhuurt of ter beschikking stelt aan een derde (een ander dan eigen kinderen, stief- of pleegkinderen), dan is de eigen bijdrage niet 10%, maar 17%.

VRAGEN?

Heb je problemen/vragen over jouw eigen bijdrage aan de huur van een woning in het buitenland, of heb je hieromtrent een besluit ontvangen en twijfel je of het klopt, neem dan tijdig contact op met onze Helpdesk. Wij kunnen de zaak voor jou dan beoordelen en je nader adviseren.

Heb jij ook een vraag voor Natalie?

Neem dan contact op via telefoonnummer 070 315 51 11 of per e-mail via bbtv@mijnvbm.nl.



Oekraïne bewaart sperma en eicellen van gesneuvelde militairen

In februari heeft het Oekraïense parlement een nieuwe wet aangenomen rondom het gebruik van ingevroren sperma en eicellen van militairen. Voorplantingscellen mogen nu ook na het sneuvelen van een militair nog gebruikt worden.

In december 2023 besloot het Oekraïense parlement dat de overheid vanaf 2025 zal betalen voor de opslag van zaad- en

eicellen van militairen. In die wet stond eerst dat monsters verwijderd zouden worden wanneer een militair overleed, maar dat is dus aangepast. Nu kunnen partners van gesneuvelde militairen de voorplantingscellen gebruiken om hun kinderwens te vervullen.

De cellen blijven standaard drie jaar opgeslagen. Daarna kan een partner betalen om die periode te verlengen.

De aandacht voor het vruchtbaarheidsbeleid in Oekraïne is toegenomen, vooral vanwege het grote aantal jonge mannen dat omkomt in de gevechten. Veel militairen laten hun sperma of eicellen invriezen, omdat ze er rekening mee houden dat ze mogelijk zullen sneuvelen aan het front.

Bron: nu.nl

Dineren in een ruimteballon



Vanaf begin 2025 gaat het bedrijf SpaceVip exclusieve etentjes verzorgen op 30 kilometer hoogte. Dat is ongeveer drie keer zo hoog als de vlieghoogte van een commercieel vliegtuig.

In een capsule bevestigd aan een ballon gevuld met waterstof of helium, zullen gasten vertrekken vanuit Florida voor een reis van in totaal zes uur. Ondertussen kunnen ze genieten van een culinair hoogstaande maaltijd, verzorgd door een sterrenchef.

Op 30 km hoogte is er nog gewoon zwaartekracht, maar de lucht is helemaal zwart. De kromming van de aarde, de sterren en de blauwe halo zijn goed te bewonderen. Ook niet onbelangrijk: er is wifi aanwezig in de capsule.

Ballonvluchten zijn minder risicovol dan reizen met raketten. Daardoor vereisen ze geen uitgebreide training of specifieke uitrusting. Speciaal voor de reis van SpaceVip ontwerpt modehuis Ogier wel op maat gemaakte stijlvolle outfits.

Een minpuntje is dat het diner zich officieel niet in de ruimte bevindt. Volgens NASA begint die pas op 80 km hoogte. Nog een nadeel: het tripje heeft een prijskaartje van 500.000 euro per persoon.

De opbrengsten gaan naar de Space Prize Foundation. Dat is een non-profitorganisatie die meisjes en vrouwen aanmoedigt een loopbaan in de ruimtevaart na te streven.

Bron: Telegraaf, SpaceVip





Leeuwenfamilie, gered van Russische bommen, arriveert in Engeland

Samen met haar drie welpen is leeuwin Aysa eindelijk in Groot-Brittannië aangekomen na een beproeving die begon in het door oorlog verscheurde Oekraïne.

De leeuwin leefde voorheen in een privédierentuin in Donetsk, maar werd samen met andere dieren verlaten toen de oorlog uitbrak. Ze werd in veiligheid gebracht in een toevluchtsoord in Kiev, waar ze beviel van haar drie welpen.

Vervolgens zat Aysa afgezonderd van haar kroost in een dierentuin in het Poolse Poznan. Na negen maanden opgesloten te hebben gezeten, werden Aysa en haar welpen naar hun nieuwe thuis gereden. Dat nieuwe thuis, het Yorkshire Wildlife Park, ligt 3200 km verderop. Voor die reis doorrokken de leeuwen zes landen en namen ze de ferry van Calais naar Dover.

Toen de welpjes in het Yorkshire Wildlife Park uit hun kisten tevoorschijn kwamen, was het de eerste keer dat ze vogels, gras en bomen zagen. De eerste paar weken worden de leeuwen gemonitord en krijgen ze tijd om te herstellen, voordat ze het reservaat Lion Country in mogen.

Bron: Yorkshire Wildlife Park



NAVO-Nieuwsflits

Op 4 april bestond de NAVO precies 75 jaar. Tijdens de komende NAVO-top, de topconferentie van de organisatie waarin onder andere het beleid wordt besproken, wordt het jubileum gevierd. Die top vindt plaats van 9 tot 11 juli in Washington.

Lidstaten

Toen de NAVO na WOII werd opgericht, werden er 12 landen lid, waaronder Nederland. Nu heeft de NAVO 32 lidstaten. Zweden is het meest recente lid. Afgelopen februari besloot het land zijn neutrale status op te geven na de Russische invasie van Oekraïne. Buurland Finland werd vorig jaar lid om dezelfde reden.



Top 5 NAVO-landen naar defensie-investeringen (% van het bbp, 2023)

1. **Polen**
3,9% van het bbp
2. **US**
3,49% van het bbp
3. **Griekenland**
3,01% van het bbp
4. **Estland**
2,73% van het bbp
5. **Litouwen**
2,54% van het bbp

18. **Nederland**
1,7% van het bbp

Twee procent

Dit jaar voldoen 19 van de 32 landen aan de tweeprocentnorm. Vorig jaar voldeden er maar zeven landen. Als de Amerikaanse steun wegvalt, is nog veel meer geld nodig: 4 procent van het bbp. De komende top vindt plaats vier maanden voor de Amerikaanse presidentsverkiezingen, waarin Trump gekozen kan worden. Dat is spannend, omdat hij eerder dreigde uit de NAVO te stappen en lidstaten die de norm niet halen niet te steunen wanneer zij worden aangevallen.

De Nederlandse krijgsmacht heeft in 2024 21,4 miljard euro te besteden. Dat is 1,95% van het bbp. Van alle lidstaten investeert Polen het meest: 3,92 procent. In 2024 besteden NAVO-landen samen 380 miljard dollar aan Defensie, tegenover 230 miljard in 2014.

Secretaris-generaal

Momenteel is het spannend of Mark Rutte de nieuwe secretaris-generaal wordt van de NAVO en Jens Stoltenberg op zal volgen vanaf 1 oktober. De secretaris-generaal is de topambtenaar en voornaamste woordvoerder van de

alliantie. Op het moment dat deze XRCise naar de drukker ging was het besluit nog niet genomen, maar dat gebeurt uiterlijk deze maand.

Of Nederland wel of niet de nieuwe secretaris-generaal

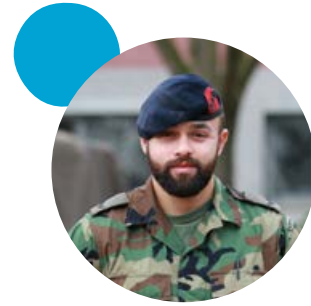
levert, in 2025 wordt de NAVO-top in elk geval voor het eerst in Nederland georganiseerd. In welke stad dat plaatsvindt, is nog niet bekend.





Kevin

Marinier en speler voor het Nationaal Militair Basketbalteam



Guido

Marinier en oud-speler Esports Defensie

De rondvraag

Defensiemedewerkers stellen elkaar vragen



Kevin

Beste Guido,

“Ik vind het heel tof om te kunnen basketballen in de tijd van de baas, maar ik ben benieuwd hoe collega’s, die niet voor een militair team uitkomen, daarover denken. Hoe vind je het dat wij kunnen sporten onder werktijd, terwijl dat voor anderen niet zomaar mogelijk is?”



februari 2024 Gelezen ✓

Guido

Beste Kevin,

“Voordat ik bij de baas kwam heb ik ook aan topsport gedaan. Ik vind het dan ook super dat er tijd wordt vrijgemaakt om topsport te kunnen beoefenen, zolang het ons werk niet in de weg gaat zitten. Bij een marinier moet operationeel belang altijd boven het sporten staan. Als de sport op #1 zou komen, vind ik dat je beter een andere functie kan kiezen binnen het bedrijf.

In 2020 heb ik zelf voor ongeveer een jaar meegedaan aan Esports Defensie. Dat werd toen net opgericht door de baas, voornamelijk in verband met werving van nieuw personeel. Er werden specifiek mensen gezocht voor de game Counter-Strike: Global Offensive. Die speelde ik al best lang en ik had een aardig niveau, dus het leek mij leuk om mee te doen.

Binnen de Esports wordt er gemiddeld 6-8 uur per dag getraind. Dat is anders dan bij een topsport, waarbij trainingen 2-3 uur per dag in beslag nemen. In het begin stopte ik dan ook veel vrije tijd in het gamen. De tijd die wij als team in onze training hoorden te stoppen om mee te komen, was niet haalbaar in combinatie met werk. Wedstrijden waren 's avonds na werktijd en eindigden laat. Die uren konden we wel compenseren met bijvoorbeeld een vrije dag later in de week. Ik denk dat er inmiddels nog meer mogelijk is qua compensatie.”

april 2024 Verstuurd ✓



Guido

“Ben jij/is jouw eenheid op dit moment ready voor het hedendaagse conflict als er op de knop wordt gedrukt?”

Stuur door →



Wil jij reageren op Guido?

Dat kan door je reactie te mailen naar bbtv@mijnvbm.nl



Puzzelen op afspringhoogte

Veel geklets, pofzakken met magnesium en een loslopende hond die zich graag laat aaien: de sfeer is gezellig op het Defensiekampioenschap Boulderen 2024.

Het kampioenschap, dat voor de derde keer georganiseerd werd, vond op 14 maart plaats in Kei Boulderhal de Hoef in Amersfoort. Er waren 60 deelnemers.



A man in a yellow t-shirt and black pants is climbing a grey bouldering wall. He is reaching up with his right hand to grasp a large green hold. The wall features various other holds, including smaller green spheres and blue shapes. The background is a grey corrugated metal wall.

Spelregels

Anders dan klimmen, is boulderen een soort puzzelen. Deelnemers moeten namelijk telkens bedenken hoe ze een boulder (route) het beste kunnen 'oplossen'.

Deelnemers hebben de hele ochtend de tijd om de 32 verschillende boulders in de hal te beklimmen. Punten worden verdiend door een bepaalde zone op een boulder te halen en - als het lukt - vervolgens de top te bereiken.

Lukt het behalen van een zone of de top in één keer, dan heet dat een 'flash'. Dat levert bonuspunten op. Haal je de top niet, maar wel de zonegreep, dan krijg je alsnog punten. De zonegreep aanraken is niet genoeg: klimmers moeten de greep vast gehad en gebruikt hebben. Voor het behalen van de top moet de eindgreep twee seconden worden aangeraakt met twee handen.

Het klassement is gedurende de ochtend te zien in een app. De ranking blijft up to date, doordat deelnemers in die app zelf hun score moeten bijhouden. "We gaan dus uit van de eerlijkheid van de mens. Dat past ook goed bij de bouldersport", zegt de wedstrijdleider. "Als mensen valsspelen, vallen ze tijdens de finale vanzelf door de mand". Wel zijn er juryleden aanwezig, om toch nog een oogje in het zeil te houden.

Finale

De beste zes dames en de beste zes heren gaan door naar de finale. Die bestaat uit vier boulders. “In de ochtend kun je bij andere deelnemers afkijken als zij een boulder klimmen, maar de finaleboulders zijn geheim”, legt een jurylid uit. Het finaleparcours is tot aan de start van de finale dan ook bedekt met een groot zeil.

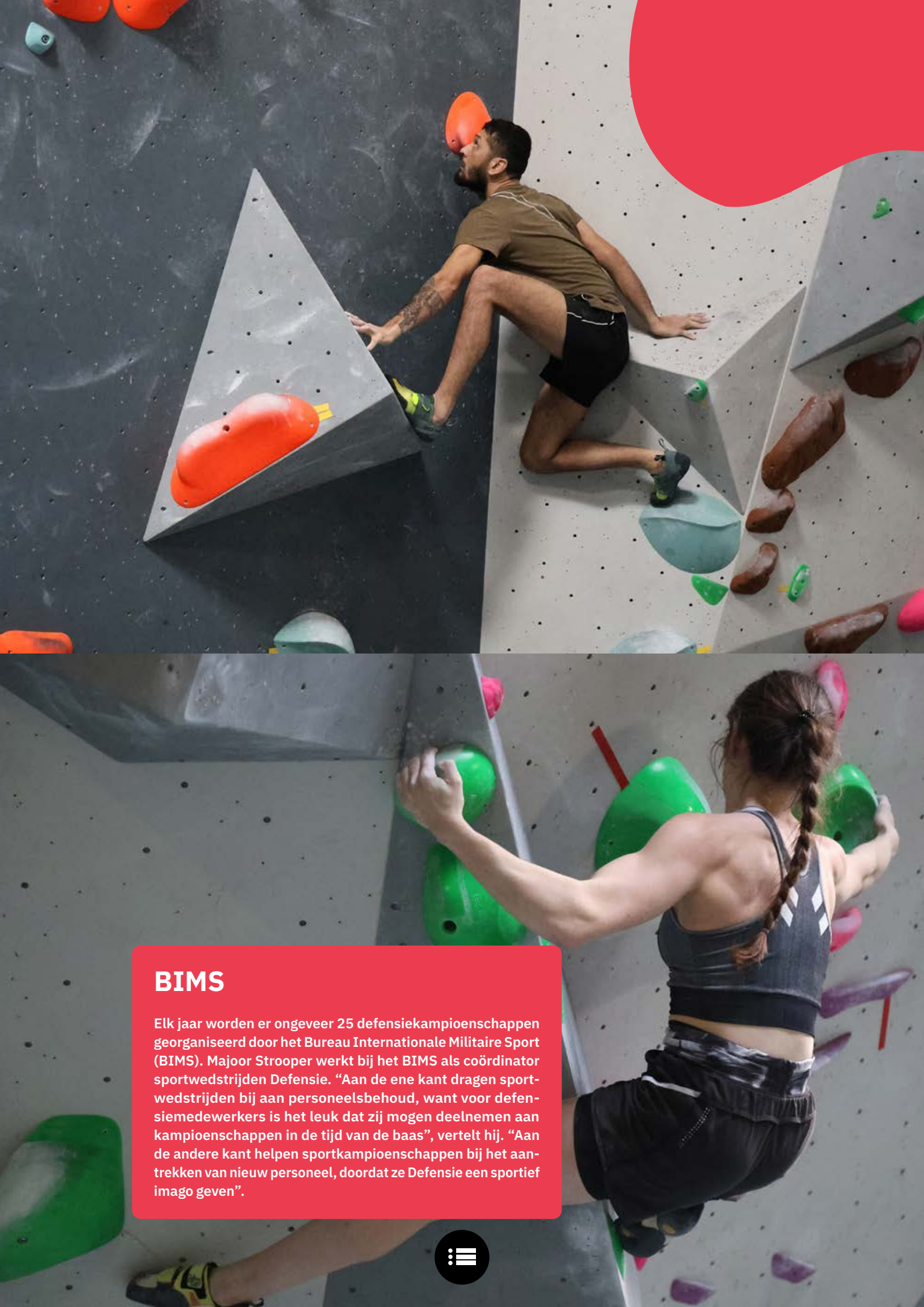
Vlak voordat de boulders worden onthuld, rennen een paar finalisten nog snel even naar de wc. “Om nog snel even gewicht te verliezen”, roept iemand uit het publiek.

Als het zeil eraf is, krijgen de klimmers acht minuten om de boulders te bestuderen. Zo kunnen ze een tactiek bedenken. Vervolgens moeten ze om en om klimmen, terwijl de anderen niet mogen kijken. Voor het klimmen van elke boulder krijgen de finalisten vier minuten de tijd.

Support

Francisca Meijer eindigt als defensiekampioen onder de dames. Ze is tandarts en werkt bij de KMAR op Schiphol. Ze bouldert sinds 2018, doet voor de tweede keer mee aan deze kampioenschappen en is lid van het Nationaal Militair Team. “Het leukst aan deze sport vind ik het sociale en de support. Boulderen is niet alleen maar competitief. Een boulder halen is vooral een overwinning voor jezelf en je hoopt dan ook voor anderen dat ze het halen.”





BIMS

Elk jaar worden er ongeveer 25 defensiekampioenschappen georganiseerd door het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS). Majoor Strooper werkt bij het BIMS als coördinator sportwedstrijden Defensie. “Aan de ene kant dragen sportwedstrijden bij aan personeelsbehoud, want voor defensiemedewerkers is het leuk dat zij mogen deelnemen aan kampioenschappen in de tijd van de baas”, vertelt hij. “Aan de andere kant helpen sportkampioenschappen bij het aantrekken van nieuw personeel, doordat ze Defensie een sportief imago geven”.



Documentaires

20 Days in Mariupol

“Wars don’t start with explosions, they start with silence.” Zo begint de documentaire 20 Days in Mariupol, gemaakt door een team van Oekraïense journalisten. Zij zaten aan het begin van de Russische invasie vast in de belegerde stad Mariupol. De journalisten zijn vastberaden de wrede gebeurtenissen vast te leggen tijdens de Russische aanvallen in maart 2022, die de havenstad binnen 20 dagen in een ruïne veranderden. In één van de ziekenhuizen zegt een arts tegen één van de journalisten: “War is like an X-Ray. All human insides become visible. Good people become better, bad people worse.”

Waarschuwing: de documentaire bevat schokkende beelden van doden en gewonden.

The Longest Goodbye

Binnen 10 jaar is NASA van plan astronauten naar Mars te sturen voor een driejarige missie. The Longest Goodbye belicht de psychologische effecten van zo’n reis, waarin astronauten langdurig zijn afgezonderd. Op Mars - en onderweg naar de planeet toe - is er geen real-time communicatie mogelijk met de aarde. De docu belicht verschillende technieken die kunnen helpen de heimwee van astronauten te bestrijden, van een robot om mee over hun gevoelens te praten tot een avatar van hun partner in Virtual Reality.

Beide documentaires zijn online te bekijken op NPO Start.

Podcast



‘Militaire Geschiedenis van Nederland’ is een podcast van het NIMH, waarin verschillende aspecten van de Nederlandse militaire geschiedenis worden belicht. Onderwerpen die aan bod komen zijn bijvoorbeeld: Nederlanders in de Spaanse Burgeroorlog, militairen in verzet tijdens WOII en de Nederlandse inzet tijdens de Korea-oorlog. De afleveringen, die elk 30 minuten duren, bevatten persoonlijke verhalen van veteranen en opnames uit oude radio-uitzendingen.

De podcast is te beluisteren op alle bekende podcastplatforms.



ExoM Up-Armoured exoskelet



Geef toe, dit ziet er mooi uit. Het ExoM Up-Armoured exoskelet haalt niet alleen 70% van de last van je schouders, maar biedt ook ballistische bescherming (tot VPAM 8).

De ExoM is een passief exoskelet zonder externe stroombronnen. Het is ontwikkeld door het Duitse Mehler Protection, Canadese Mawashi Science & Technology en de GIGN (een elite-eenheid van de Franse Gendarmerie).

De flexibele ruggengraat, de glijdende heupgordel en de gelede gewrichten zorgen ervoor dat je kunt bewegen in uitdagende terreinen en ruimtes. Volgens de makers behouden operators met het ExoM-exoskelet tot 99% bewegingsbereik.



Test met Altius 700m succesvol



Foto: Anduril

Loitering munition, ook wel bekend als ‘kamikaze-drones’, spelen een belangrijke rol in het huidige slagveld. Het gaat om wapensystemen die langdurig boven het doelgebied kunnen ‘rondhangen’ totdat een doelwit wordt gesignaleerd.

Ingenieurs van het Amerikaanse bedrijf Anduril hebben onlangs hun Altius 700m-systeem getest. Dat is voorzien van een explosieve lading van 33 pond. 6 missies leverden 6 voltreffers op, waarbij grote en gepantserde doelen (tanks, voertuigen, schepen en infrastructuur) konden worden uitgeschakeld of onbruikbaar gemaakt. Een vertraagde ontsteker is optioneel, voor een maximaal effect op gepantserde doelen.

Bereik: tot 160 km, Vliegtijd: 75 minuten

Waar blijft dat scherfvest voor vrouwen?

In februari is een prototype van een voorgevormd, verstelbaar en daardoor beter passend scherfvest gepresenteerd aan minister Kajsa Ollongren en enkele leden uit de militaire top.

Binnen de innovatieomgeving van het Centrum voor Mens en Luchtvaart (CML) wordt gezocht naar een geschikt en veilig scherfvest voor vrouwen. Het CML werkt samen met binnenlandse en buitenlandse partijen uit de militaire wereld en de industrie. Ook start-ups en kennisinstututen als TNO hebben zich erbij aangesloten. Eerste luitenant Raissa Broeren was tijdens het passen van het prototype enthousiast: “het vest is comfortabeler en ik heb meer bewegingsvrijheid.”



SOF



Nieuws

Britse Special Forces trainen nu ook met virtual reality

Britse Special Forces gebruiken nu ook virtual reality (VR) om zich voor te bereiden op geheime gevechtsoperaties. De technologie stelt troepen in staat om verschillende missies te simuleren, in omgevingen variërend van grotten en tunnelnetwerken tot stedelijke en landelijke gebieden.

Het gebruik van VR heeft veel voordelen, zoals veiligheid, complexiteit van mogelijke scenario's en het besparen van brandstof en munitie. Ook kan de technologie in elke omgeving gebruikt worden, van een voetbalveld tot een klas-

lokaal, zonder de noodzaak van sensoren of batterijpakketten.

VR-omgevingen kunnen elke omstandigheid simuleren, inclusief weersomstandigheden en tijd op de dag. De technologie maakt het mogelijk om missies tijdens de training aan te passen op basis van nieuwe inlichtingen. Zo wordt personeel voorbereid op mogelijke dreigingen, zoals zelfmoordaanslagen tegen prominente doelwitten. Vijandelijke troepen worden automatisch gegenereerd en hun bewegingen worden aangepast aan de hand van ontwik-

kelende gebeurtenissen.

De Britten zijn natuurlijk niet de eerste of de enige die VR gebruiken voor het trainen van Special Forces. Ook de Nederlandse krijgsmacht maakt gebruik van de technologie. Speciale eenheden wereldwijd, waaronder het Amerikaanse Special Operations Command en eenheden van het Israëlijs defensieleger, investeren in geavanceerde VR-systemen.

Bron: SOFX

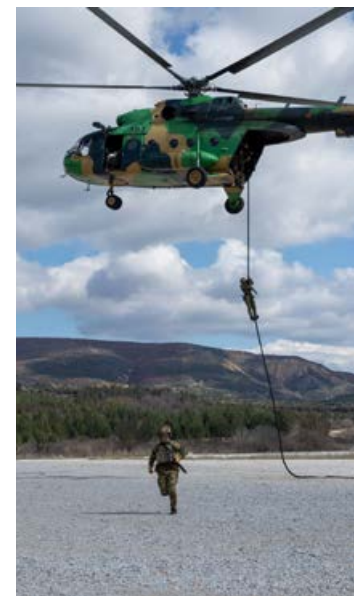
Trojan Footprint 24

Troepen uit Albanië, Bulgarije, Frankrijk, Georgië, Griekenland, Italië, Montenegro, Noord-Macedonië, Portugal, Roemenië, Spanje, het Verenigd Koninkrijk en de Verenigde Staten namen deel aan de oefening Trojan Footprint van 4 tot 15 maart. Die vond plaats op locaties in Bulgarije, Georgië, Duitsland, Griekenland, Noord-Macedonië en Roemenië. In totaal deden er ongeveer 2000 militairen mee.

Trojan Footprint is de grootste Special Operations Forces (SOF)

oefening in Europa waar de VS aan deelneemt. In zijn huidige formaat wordt de oefening sinds 2016 om de twee jaar uitgevoerd. Dit jaar gebeurde dat onder de paraplu van NAVO-oefening Steadfast Defender. Trojan Footprint bereid Special Forces voor op verschillende dreigingen, waarin zij moeten optreden in samenwerking met conventionele troepen. Daarnaast versterkt de oefening de samenwerking tussen NAVO-bondgenoten.

Bron: SOCEUR



Razendsnel, opwindend en... raar

Spectaculair is hij zeker: de nieuwe Hyundai Ioniq 5 N. De 2 elektromotoren van deze hot hatch leveren in totaal 650 pk. Dat wil zeggen: die 650 pk leveren ze wanneer je de N Grin Boost-knop indrukt. Het gaat dus om een tijdelijke boost die ervoor zorgt dat je in 3,4 seconden versnelt naar 100 km/u.

Superprestaties, strak design, maar toch ... zit ons iets niet lekker. De beloofde rijbeleving is namelijk deels nep. In de N Active Sound+-modus levert de auto een nep motorgeluid (je kunt kiezen uit 3 varianten, van enigszins realistisch klinkend tot totaal bizar). Dat 'motorgeluid' komt gewoon uit je luidsprekers. Sterker nog: een deel van je bagageruimte ben je kwijt aan luidsprekers voor het geluid buiten de auto (!). Maar dat is nog niet alles: je ziet zelfs een nep toerenteller en je moet 'schakelen' met flippers. De motor bootst de schakelovergangen zelfs na.



Wat is daar dan precies op tegen? Het zorgt toch voor een spectaculaire rijbeleving? Ja... maar als je wéét dat het nep is, is de lol er dan niet na een dag of drie vanaf?

Nou ja, je kunt er natuurlijk ook gewoon voor kiezen om de Active Sound+ modus niet te gebruiken. Prijs in Nederland: € 73.995.



BMW presenteert K 1600 GT-p voor marechaussee

Bij BMW Motorrad Nederland in Rijswijk zijn begin februari twee speciaal geprepareerde exemplaren van de BMW K 1600 GT-p voor de Koninklijke Marechaussee gepresenteerd. Beide prototypes worden de komende tijd aan een uitgebreid testprotocol onderworpen. Als ze voldoen, mag BMW circa 185 van deze patrouillemotorfietsen leveren.



De motorfietsen zijn speciaal afgestemd op het specifieke gebruik door de KMar. Vooral voor begeleidings- en controletaken zijn een hoge topsnelheid en een snelle acceleratie essentieel! Met een maximaal koppel van 180 Nm bij 5.250 tpm is een zeer alerte reactie op het gas, ook bij lage toerentallen, volgens BMW verzekerd.

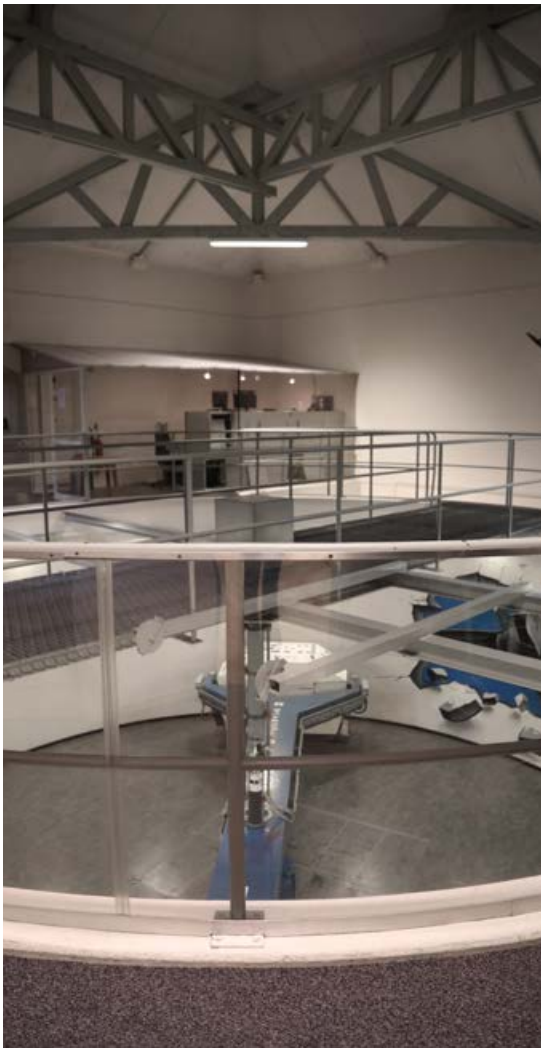
De krachtbron is een 1.649 cm³ 6-cilinder-in-lijnmotor met een maximaal vermogen van 160 pk bij 6.750 tpm.



De zoektocht naar de ideale vlieger

Op het Centrum voor Mens en Luchtvaart (CML) in Soesterberg wordt militair luchtvaartpersoneel geselecteerd, getraind en gemonitord. XRCise sprak met luchtvaartpsycholoog majoor Danny van der Horst over hoe de psychologie, de geneeskunde en de fysiologie op het CML samenkomen.

“Al het militaire luchtvaartpersoneel komt bij het CML langs. Dus niet alleen de piloten en vliegers, maar ook ander vliegend personeel, zoals loadmasters en sensor operators. Zij gaan hier door een psychologische selectie, krijgen psychologische en fysiologische trainingen en hun gezondheid wordt gemonitord.”



Mensencentrifuge

Onder de afdeling operationele training en toepassing (OTT) van het CML valt ook de luchtvaartfysiologie. Op die afdeling staat een grote mensencentrifuge. Daar gaan vliegers in om te leren omgaan met hoge G-krachten.

“Deze centrifuge draait tot 9g. Van zulke centrifuges zijn er maar een paar in de wereld, dus vliegers uit heel Europa komen hiernaartoe voor een training. G-krachten in straaljagers duwen het bloed uit je hoofd naar beneden, waardoor het zwart kan worden voor je ogen. Als je je spieren op een bepaalde manier aanspant en tegelijkertijd druk opbouwt in je borstkas, kun je het bloed weer terug je hoofd in pompen. Dat moet je leren. Nederlandse vliegers krijgen verschillende keren een training in de centrifuge, waarbij de G-kracht steeds groter wordt en langer aanhoudt. Met ook steeds een grotere versnelling.

Er is altijd een arts aanwezig bij deze training, omdat het voor kan komen dat iemand het bewustzijn verliest. Dat heet een G-LOC (G-induced Loss of Consciousness). De persoon in de centrifuge houdt standaard een knop ingedrukt die hij of zij bij een G-LOC automatisch loslaat. Dan stopt de centrifuge.”





Zuurstofgebrek voor vliegers

In een andere ruimte staat een cabine waar de lucht uitgezogen kan worden, om de omstandigheden in een vliegtuig op hoogte na te bootsen.

“In een normaal passagiersvliegtuig wordt de lucht op een bepaalde druk gehouden, zodat er voldoende zuurstofdruk in de cabine heerst en je voldoende zuurstof kunt inademen. Als die druk wegvalt, doordat er bijvoorbeeld een deur uit het vliegtuig valt, is er te weinig zuurstof in de lucht. Dan komen er zuurstofmaskers naar beneden.

De helikopters en een aantal vliegtuigen van de luchtmacht hebben die druk niet. Als helikopters tot 10.000 ft hoogte vliegen, is er een zuurstoftekort. Als inzittende merk je dat aan allerlei lichamelijke symptomen, waaronder duizeligheid, wazig zien en tintelingen in armen en benen. Dat heet hypoxia:

zuurstofgebrek als gevolg van de hoogte.

Om de symptomen van zuurstofgebrek te leren herkennen, worden luchtvaarders in deze cabine gezet. Als ze die symptomen vervolgens in een echt vliegtuig ervaren, weten ze dat er iets gedaan moet worden om het zuurstofgebrek op te heffen of te verminderen. Dit kan door een zuurstofmasker op te zetten of door lager te gaan vliegen.

Toen ik zelf deze training deed, waarbij een hoogte van 25.000 ft werd gesimuleerd, legde de fysioloog mij een paar rekensommen voor. Ik was in de overtuiging dat ik snel antwoordde, het knopje voor de zuurstof aanzette en begon te ademen. Maar toen ik de film van de training terugkeek, bleek dat ik foute antwoorden gaf en uiteindelijk een ander voor mij het knopje moest omzetten. Het kan dus echt gevaarlijk zijn.”





Desensitisatie

“Dit is een *Barany chair*, een draaistoel die links- en rechtsom kan draaien. Mensen die snel luchtziek worden, worden geblinddoekt in de stoel gezet. Tijdens het draaien geeft de fysioloog ze opdrachten om het hoofd te bewegen. Het doel is om het evenwichtsorgaan te laten wennen aan die hoofdbewegingen en mensen zo van hun bewegingsziekte af te helpen.”

Loadmasters

Tegenover de stoel staat het loadmaster-selectiesysteem. Een loadmaster zit achterin een vliegtuig of helikopter, bepaalt wie waar gaat zitten, maakt de lading vast en zorgt dat het gewicht goed verdeeld is. “Een helikopter moet soms precies ergens boven hangen. Dan ligt de loadmaster op de grond van de helikopter, met de deur open, en kijkt naar buiten om te zien of de helikopter goed hangt. Die loadmaster zit wel vast aan een kabel, maar moet geen hoogtevrees hebben.

Voordat sollicitanten dit selectiesysteem ingaan, krijgen ze theoretische kennis vooraf. Vervolgens gaan ze het loadmaster-selectiesysteem in met een VR-bril op. Dan voelt dit frame precies aan als de zijdeur van een Chinook. Zij moeten de Chinook dan over een parcours heen praten. Op een groot scherm zien wij precies wat de sollicitant door de VR-bril heen ziet. Met een eye-tracking systeem zien we precies waar hij of zij heen kijkt.

Het loadmaster-selectiesysteem wordt niet alleen

gebruikt voor selectie, maar ook voor training. Met de VR-bril kan je namelijk ook night vision goggles simuleren. Zo leren loadmasters om te gaan met de helderheid van de verschillende kleuren die je ziet in de night vision.”



Psychologie

De afdeling psychologie bij het CML heeft vier taken: selectie, training, operationele ondersteuning en onderzoek. Er werken 10 à 12 psychologen.

“Onze kracht als luchtvaartpsychologen ligt in de prestatiepsychologie. Die tak focust zich op het verbeteren van menselijke prestaties. Wij verdiepen ons in het werk in een vliegtuig of helikopter. Om goed te kunnen begrijpen wat er allemaal van de aircrew wordt gevraagd, volgen we zelf een opleidingstraject. Daarin krijgen we zelf ook een aantal vlieglessen. Voor de vliegopleiding begint, komen leerlingen hier twee weken, waarvan drie dagen gericht zijn op psychologie. Dan leren ze om te gaan met stress en hun aandacht vast te houden.

Vervolgens gaan ze naar de vliegopleiding in Woensdrecht. Daar is één van mijn collega's één dag per week aanwezig om leerlingen te ondersteunen. Dan worden leerlingen bijvoorbeeld gecoacht in het herpakken van zichzelf, nadat ze iets hebben gedaan dat niet klopt. Daarbij helpen we de instructeurs,



wanneer zij vragen hebben over de beoordeling of begeleiding van leerlingen.

Daarna gaan leerlingen naar de Verenigde Staten, Italië of Duitsland voor een vervolgopleiding. Als ze terugkomen, worden ze geplaatst op een squadron. Elk onderdeel heeft een psycholoog voor operationele ondersteuning. Mijn onderdeel is het 306 squadron in Leeuwarden, met de onbemande MQ-9 Reaper.”

Mens en machine

De selectie van vliegers is streng. “We zoeken 50 à 60 vliegers per jaar, maar krijgen misschien wel 800 aanmeldingen. Dan kun je heel kritisch selecteren en gericht zoeken naar de eigenschappen die iemand nou écht moet hebben. De uitdaging om die ene ideale kandidaat eruit te vissen, is groot.

We kijken bij de selectie niet of iemand F-16 kan vliegen, maar of iemand opgeleid kan worden. Al het militair luchtvaartpersoneel moet stressbestendig zijn, gefocust en flexibel. Je moet veel discipline hebben en hard kunnen werken, want in de vliegopleiding maak je lange dagen. Die eigenschappen peilen we met interviews, testen en persoonlijkheidsvragenlijsten.

Van oudsher kent de luchtvaart een behoorlijke hiërarchie, terwijl het juist belangrijk is dat alle teamleden elkaar aanspreken, om het beste resultaat te bereiken. Zo staat een loadmaster in rang onder de vlieger, maar moet die wel zijn of haar mond open trekken als er iets misgaat. Van een loadmaster wordt dus extra assertiviteit verwacht en daarop wordt gelet tijdens de selectie.

Als mensen uitvallen, komt dat meestal doordat het tempo waarop ze dingen moeten leren en meteen moeten toepassen te hoog voor ze is. Hier op de vliegopleiding krijgen ze 25 of 30 uur les voor hun eerste solovlucht. Dat is alsof je na 25 rijlessen al je rijbewijs krijgt – ik zelf had dat in elk geval niet. Dat laat zien dat de lat om vlieger te worden bij Defensie erg hoog ligt.”

Geschied of ongeschied

“Automatisering en nieuwe systemen vragen iets anders van een vlieger dan vroeger. Je moet nog

steeds tegen G-krachten kunnen in een F-35 en vliegtuigen hebben vergelijkbare wapens aan boord, maar er komt tegenwoordig meer bij kijken. Je hebt meer schermen en bent meer bezig met elektronische oorlogsvoering. Ook in de Apache-helikopters zit veel meer elektronica na de laatste update. We zijn er echt nog niet, maar het zou kunnen dat de functie van vlieger verandert naar die van vlieger én systeembeheerder.

Vliegers die alleen met de nieuwste systemen zijn opgeleid, werken daarmee vaak makkelijker dan vliegers die eerst met andere systemen werkten. Tegelijkertijd kunnen mensen met ervaring goed aanvoelen wat een helikopter of vliegtuig nodig heeft. Het is dus niet zo dat jonge mensen per definitie betere vliegers zijn. De combinatie die je vaak ziet, een senior gezagvoerder met een jonge copiloot, juist dát maakt het hele systeem krachtig.”

Sinds 2016 focust de vliegersselectie op informatieverwerking in het hoofd van de vlieger en minder op het fysieke besturen van een vliegtuig. “We kunnen data uit de selecties sinds 2016 bekijken en naast prestaties van huidige vliegers leggen. Zo gaan we onderzoeken of deze vorm van selectie goed voorspelt hoe goed mensen het uiteindelijk doen. We hopen natuurlijk iets te vinden, op basis waarvan we met 100% zekerheid kunnen zeggen dat iemand een goede vlieger wordt. Maar dat is alleen maar een wens.”

Fit to Fly

Als vliegers slagen voor de (psychologische) selectie, komen ze bij de afdeling Luchtvaart Gezondheidszorg voor een vliegmedische keuring. Tijdens deze keuring worden ze gezien door een vliegerarts die hun medische voorgeschiedenis uitvraagt en ze lichamelijk onderzoekt. Daarnaast wordt bloed en urine gescreend op afwijkingen, wordt een hartfilmpje gemaakt en wordt het gehoor en zicht gecontroleerd. Dit alles om te bepalen of betrokkene veilig zijn of haar taken binnen de militaire luchtvaart kan uitvoeren. Als deze keuring met een positief resultaat is afgerond, komt diegene jaarlijks terug voor een herhalingskeuring. Dat geldt voor vliegers, maar ook voor andere mensen met een taak in de militaire luchtvaart, zoals loadmasters en luchtverkeersleiders.





BBTV

Dé vakbond voor jonge militairen

De BBTV voert samen met de VBM (de grootste defensievakbond van Nederland) overleg met Defensie over allerlei zaken die ook jou aangaan. Denk bijvoorbeeld aan je salaris! Hoe meer leden zich aansluiten, hoe sterker we staan. Om de contributie hoeft je het niet te laten (€11,14 t/m 22 jaar, daarna €11,93). Bovendien heb je als lid recht op vele kortingen, waardoor je je lidmaatschap er al snel uit hebt.

Dit zit er o.a. in je BBTV-lidmaatschap:

- Unieke 24/7 Ongevallenverzekering
- Professionele juridische bijstand
- Gratis letselschade-advocaat
- Korting op autoverzekering
- Korting op notaris
- Hoge kortingen op A-merken in onze webshop

Word vandaag nog lid! Kijk op: [BBTV.nl](https://www.bbtv.nl)

WIJ LATEN NIEMAND ACHTER

Militaire



Horoscoop

Navigeer op de sterren, pak je nachtkijker erbij en zie wat de kosmos voor jou in petto heeft. Krijg jij deze maand een extra pakje fruitbiscuitjes in je WOL-pakket, of toch geluk in de liefde? Informatiegestuurd en op basis van dreigingsanalyses, toont de Militaire Horoscoop wat er in de sterren geschreven staat.

In elke editie van de XRcise komen andere sterrenbeelden aan bod.



Leeuw (23/7 - 22/8)

Het is bijna Koningsdag en als koning van de dierenriem straal jij dan ook van trots. Benut je koninklijke leiderschapskwaliteiten en je zult anderen inspireren met de moed van een krijger en de wijsheid van een generaal. Leid bijvoorbeeld deze Koningsdag je maten met majestueuze vastberadenheid over de rommelmarkt, en zorg ervoor dat ze op Kingsland voorzien blijven van bier. Een echte koning staat namelijk ten dienste van zijn volk.



Maagd (23/8 - 22/9)

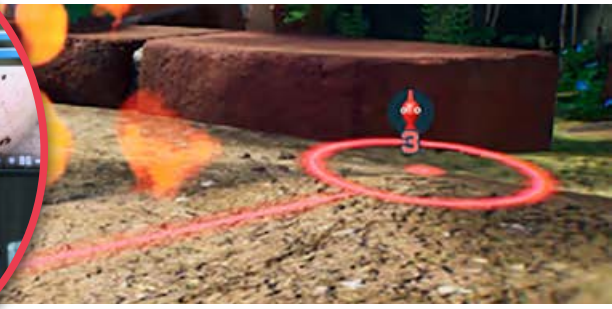
De lentekriebels hebben jou helemaal in hun greep en doordat Pluto in mei omkeert van richting, zijn jouw verleidingskrachten op dit moment enorm. Hoe je je charmes precies in de strijd gooit, blijft aan jou, maar wees voorzichtig. In een militaire wereld vol discipline kan het ontwikkelen van liefde een uitdagende ervaring zijn. Loop in elk geval niet te hard van stapel, want je bent en blijft een Maagd.



Weegschaal (23/9 - 22/10)

De komende periode draait om balans. Je zult in staat zijn harmonie te vinden tussen werk en plezier, tussen geven en ontvangen en tussen actie en ontspanning. Toch geldt die balans nog niet voor alle aspecten in je leven. Je weegschaal laat namelijk zien dat jij je deze winter een beetje hebt laten gaan. Als je nu begint met het maken van evenwichtiger keuzes, ben je nog op tijd om jouw ultieme summer body te bereiken. Dan sta jij deze zomer te schitteren in je defensiezwembroek of -badpak op het strand.





Pikmin 4

Het vierde deel van Nintendo's bizarre puzzelgame is uit. In deze wereld – die veel gelijkenis toont met onze wereld – ben je niet groter dan een centimeter of vijf. Vanuit het perspectief van de speler is alles groot, maar doordat alles ook herkenbaar is, kom je vlot door de puzzels heen. In de game ben je op zoek naar je collega-ontdekkingsreizigers die je onderweg door de ruimte verloren bent.

In Pikmin is het de bedoeling dat je, met de hulp van een leger wandelende takken, de nodige puzzels en tegenstanders te lijf gaat. Dat leger aan hulpjes komt voort uit een ui, die zich bij je ruimteschip ophoudt. Klinkt tot nu toe vrij bijzonder he? Ja... dat is het ook! En toch blijft de game uitdagend.

Verschillende Pikmin hebben



verschillende eigenschappen en vaardigheden, die nodig zijn om de puzzels op te lossen. Moet je over water heen, dan kun je het water bevroren met Pikmin die daartoe in staat zijn. Moet je elektriciteit geleiden of sturen, dan zijn daar ook Pikmin voor.

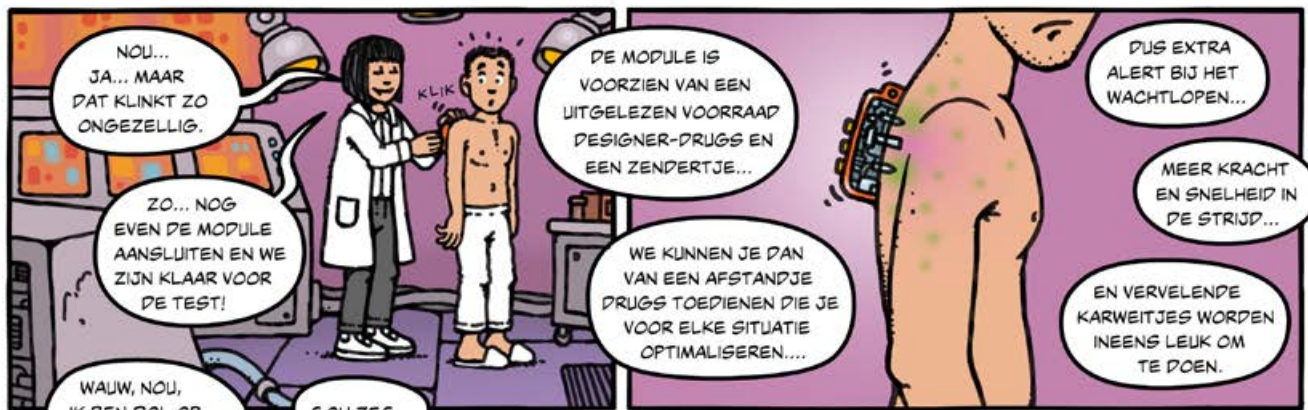
Uiteraard is het spel zo ingericht dat je in de vroege levels al uitdagingen tegenkomt die nog niet haalbaar zijn met de Pikmin waar

je op dat moment over beschikt. Wat je ook in de gaten moet houden is de tijd. De nacht brengt gevaar met zich mee, waar je zeker in het begin nog niet tegen gewapend bent. Je doet er dus verstandig aan om bij daglicht te opereren.

Zoals vaker in Nintendo games, zit er een stukje Japanse cultuur verweven in het spel. Je moet de taken bijvoorbeeld juist toedelen aan je groep. De hond waar je over beschikt is in staat om andere ontdekkingsreizigers op te sporen met zijn neus. Hoewel hij in zijn eentje het werk van drie Pikmin kan uitvoeren, is het aan jou om ervoor te zorgen dat er extra mankracht aankomt. Zo kan jouw viervoeter beter op zoek naar je verloren kameraden. Pikmin 4 is nu verkrijgbaar voor de Nintendo Switch.



ZANDHAZEN





Schaderegeling na verkeerde diagnose



Een militair klopte enkele jaren geleden aan bij het Centraal Militair Hospitaal (CMH) vanwege gezondheidsklachten. Helaas werd toen een verkeerde diagnose gesteld. Uiteindelijk werd twee jaar later alsnog de juiste diagnose gesteld – en toen sloeg de behandeling gelukkig ook aan – maar de twee jaar vertraging had een flinke impact.

Het CMH liet de vertraagde diagnose onderzoeken, waaruit bleek dat er sprake was van een calamiteit. Omdat Defensie verantwoordelijk is voor de gezondheidszorg van militairen, hebben wij Defensie aansprakelijk gesteld voor de gevolgen van de vertraagde diagnose.

Defensie heeft vastgesteld dat er sprake was van een verwijtbare medische fout en heeft de aansprakelijkheid erkend. We hebben vervolgens aan onze partner Flyct gevraagd om de schade te regelen. Die heeft dat intussen naar tevredenheid gedaan, waarmee deze claimzaak binnen twee jaar is afgerond.



LID WORDEN VAN DE BBTV?
DAAROM!

